



**CHAKRA
SEVEN**

Yoga · Coaching · Ausbildungen · Osteopathie

Start Februar 2019!



**CHAKRA
SEVEN**

Yoga · Coaching · Ausbildungen · Osteopathie

Grundausbildung

Yoga 300



Die CHAKRA SEVEN Grundausbildung Yoga 300 ist eine moderne Yoga Ausbildung – angepasst an den Zeitgeist durch ergänzende Inhalte spiritueller wie wissenschaftlicher Lehren unserer westlichen Kultur.

Osteopathie, Ernährungswissenschaft, psychologisches und therapeutisches Wissen fließen in dieser Ausbildung zusammen mit der Philosophie- und Bewegungslehre des Yoga. Die Ausbildung ist eine Essenz von östlichen und westlichen Weisheitslehren, ohne religiöse Anbindung, und fördert nicht nur das eigene Wachstum sondern befähigt die Teilnehmer zu einer achtsamen und ganzheitlichen Vermittlung des Yoga.

In der Vermittlung der Yogalehre berücksichtigen wir Hatha Yoga, Kundalini Yoga, Vinyasa Yoga und FASZIO® Yoga.

Die CHAKRA SEVEN Grundausbildung Yoga 300 dauert 1 Jahr und gliedert sich in 12 Wochenenden. Dies ermöglicht

die Reflektion und Integration des Gelernten. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Menschen begrenzt, so entsteht der Raum für ein intensives Lernen und Üben, einen unterstützenden Austausch und ein achtsames Miteinander. Das Lernen während der Ausbildung und die abschließende Prüfung sollen Freude machen. Jeder ist mit seinen individuellen Fähigkeiten in dieser Yoga Ausbildung willkommen.

Wir geben unsere Erfahrungen aus mehr als zehnjähriger Praxis als Yogalehrer, Yogalehrer Ausbilder und Therapeuten in unseren jeweiligen Fachbereichen weiter und sind an den Teilnehmern als Mensch und an deren Wachstum interessiert.

Die Ausbildung findet in den Räumlichkeiten der FYTT location in Hamburg Groß Borstel statt.



Lehrerteam

Stephanie Noël

Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene, Yogalehrer Ausbilderin, Meditationslehrerin, Transformations-Therapeutin, Dipl. Kommunikationswissenschaftlerin

Jens Neumann
Sunita Ehlers

Yogalehrer, Yogalehrer Ausbilder, Dipl. Ing. Yogalehrerin, Yogalehrer Ausbilderin, Heilpädagogin, Gründerin des Blogs: Yogareich

Pauline Noël
Miriam Wessels

Yogalehrerin, Yogalehrer Ausbilderin, Heilpraktikerin, Osteopathin Yogalehrerin, Yogalehrer Ausbilderin, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Heilpraktikerin, Gründerin von FASZIO®,

Astrid Schröder

Yogalehrerin, Yogalehrer Ausbilderin, Heilpraktikerin, Shiatsu Therapeutin

Termine Februar 2019, Ende Januar 2020. Alle einzelnen Wochenend-Termine unter www.chakra-seven.de

Unterrichtszeiten Freitag 17:00 - 20:00 | Samstag 09:00 - 18:00 | Sonntag 09:00 - 17:00

Kosten € 3400.- | Frühbucherrabatt von 5% bei Buchung und Zahlung 3 Monate vor Beginn.

Anmeldung und Informationen yoga@chakra-seven.de | 0172 90 45 867 | www.chakra-seven.de

In Planung ist eine direkt anschließende 200 Stunden Fortbildung für die Gewährleistung der 500 Stunden Ausbildung.