



INA GRIPP

Heilpraktikerin, Osteopathie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene



MIRIAM WESSELS

Heilpraktikerin, Faszien-Therapeutin, Yoga und FASZIO® Therapie

Therapiezentrum & Bewegungsstudio
NEU in Groß Borstel/Eppendorf

FYTT
location
Faszien Yoga Training Therapie



HEILPRAKTIKER • OSTEOPATHIE
TCM • AKUPUNKTUR
TUINA-MASSAGE • HOMÖOPATHIE
YOGA- + FASZIO® THERAPIE
FASZIENBEHANDLUNG
HO'OPONOPONO LOMI LOMI
MAMACOACH • ERZIEHUNGS-
BERATUNG • KINESIOLOGIE U.A.



Mutterhelden

IMKE DOHMEN

Mamacoach, Erziehungsberaterin

Wir sind Mutterhelden!

Denn wir Mütter können und leisten so vieles, meist sogar gleichzeitig. Wir sind Sterneköche, Welt-schmerztröster, Chauffeure, Lieblings-Spielkame-raden, Rund-um-die-Uhr-Zuhörer, Dauervorleser, Toilettenfachfrauen, Stylisten, Putzperlen und Dip-lomaaufräumer. Die Partnerschaft, der Job, Sport und Freundinnen treffen – all das will auch noch unter einen Hut gebracht werden. Dabei stellen wir uns oft hinten an und merken irgendwann, dass wir im Strudel des vollgepackten Alltags verloren gehen.

Uns fehlt die Power, die Spontanität, die Eigenständ-igkeit. In diesen Momenten fühlen wir uns so gar nicht wie Helden, sondern müde und ausgelaugt, ratlos, unverstanden oder sogar manchmal voller Wut. Genau deswegen ist es wichtig, die Ressour-cen zu stärken, neue Wege zu gehen und Lösungen zu finden. Und dabei möchte ich Dir helfen – ge-meinsam hole ich mit Dir Deine Mutterhelden-Power zurück!

www.Mutterhelden.de
Terminvereinbarung unter: **0160 910 190 77**

Wo Gleichgewicht ist, kann Gesundheit bestehen

Die Osteopathie ist eine eigenständige Form der Medizin, bei der es um das Erkennen und Behan-deln von Funktionsstörungen geht.

Im Mittelpunkt osteopathischer Arbeit steht die Gesundheit. Reize aus der Umwelt, dem Alltag, der Ernährung oder Traumatisierungen können Span-nungsmuster im Körper erzeugen und Dysfunktio-nen oder Erkrankungen hinterlassen.

Eine ausführliche Anamnese gibt die notwendigen Hinweise zur Entstehung Ihrer Beschwerden. Es er-folgt eine körperliche Untersuchung, die Aufschluss über Funktionsstörungen aller Ebenen gibt.

Die Behandlung besteht aus manueller Arbeit zur Lösung von Blockaden, Ausgleich von Spannungen und somit Förderung der Durchblutung und des Lymphflusses. Der Körper kommt wieder in Balance.

Der Anwendungsbereich von Osteopathie ist vielfältig. Kontaktieren Sie mich gerne.

www.Osteopathie-und-Bewegung.de
Terminvereinbarung unter: **0176 511 476 55**

Faszientherapie – den ganzen Menschen im Blick

Haben Sie Schmerzen im Bewegungsapparat oder brauchen Sie einfach nur eine handfeste Massage?

In der Therapie nach FASZIO® geht es darum, die Restriktionen bzw. Verklebungen in den Faszien so zu behandeln, dass sich mögliche Dysbalancen und Schmerzzustände im Körper auflösen.

Mit speziellen „Handgriffen“ und unterstützenden Techniken, wie Cupping, Flossing oder Taping wird das Gewebe auseinandergeschoben, gedrückt oder zusammengeführt damit die Fluidität im Körper sich wieder ausgleichen kann. Durch eine Faszienbehand-lung können sich schmerzhafte Spannungen verrin-gern und man fühlt sich hinterher befreiter und vitaler!

Auf Wunsch erstelle ich Ihnen als Ergänzung oder als eigenständige Maßnahme ein individuelles Bewe-gungs- bzw. Yogaprogramm zur Verbesserung Ihrer Mobilität!

www.Faszien-Yoga-Therapie.de
Terminvereinbarung unter: **0177 514 93 63**

www.FYTT-location.de
Borsteler Chaussee 102 | 22453 Hamburg

www.FYTT-location.de
Borsteler Chaussee 102 | 22453 Hamburg



SABRINA HEILAND

Heilpraktikerin, TCM, Akupunktur, Tuina-Massage

VIKTORIA KRUSE

Heilpraktikerin, klassische Homöopathie

CLAUDIA SIEWECK

Heilpraktikerin, Ho'oponopono Lomi Lomi Practitioner

GRIT HUMMELSHEIM

Begleitende Kinesiologin & Entspannungszauberin

Treib den Fluss nicht an, lass ihn strömen! Lao-tse

Die Traditionelle Chinesische Medizin ist eine sehr alte Heilkunst, die tief in fernöstlichen Philosophien verwurzelt ist.

Dieses komplexe und lebendige Therapiesystem betrachtet den Körper und den Geist als Einheit, die es als Gesamtheit zu behandeln gilt.

Schwerpunkt meiner Arbeit sind Akupunktur (Körper und Ohr), Tuina-Massage, Fußreflexzonenmassage, Heilkräuter und Ernährung.

Diese unterschiedlichen Therapieverfahren ergänzen und unterstützen einander perfekt und helfen Ihrem Körper und Geist wieder in Einklang zu kommen. So bietet sich Ihnen die Möglichkeit, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, um Ihre Heilung zu unterstützen.

Ich berate Sie gern und freue mich auf Ihren Besuch!

Naturheilkunde für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

Schwerpunkt Homöopathie und therapeutische Gespräche

Wo die Schulmedizin an ihre Grenzen stößt, kann die Homöopathie weiter gehen, da sie ganzheitlicher und sanfter arbeitet.

Mein Ziel ist es, Sie oder Ihr Kind auf Ihrem Weg zu begleiten, so dass Sie stärker, stabiler, gesünder und glücklicher durch den Alltag gehen.

Typische Indikationen für eine homöopathische Therapie sind: Allergien, Asthma, Hautprobleme, Neurodermitis, häufige Infekte, Zahnungsprobleme, Schlafstörungen, Unruhezustände, Verdauungsprobleme, Rücken-, Kopfschmerzen und Migräne, Konzentrationsschwierigkeiten, Menstruationsbeschwerden, Schwangerschafts- und Stillprobleme uvm.

Gerne berate ich Sie unverbindlich!

E Komo Mai – Herzlich Willkommen im Aloha-Raum Hamburg

Mein Ziel ist es, Ihr Licht wieder zum Strahlen zu bringen und Sie wieder fit für Ihren Alltag zu machen. Das 3 stündige Ho'oponopono Lomi Lomi Massageritual kann tiefe Entspannung bringen und Ihnen die Möglichkeit geben wieder ganz bei sich anzukommen.

Ho'oponopono bedeutet das Gleichgewicht wiederherstellen – Lomi Lomi heißt erweichen, reiben, kneten und ist die hawaiianische Kunst durch Berührung des Körpers den Geist und vor allem das Herz wieder weich zu machen.

Die Massage beginnt mit einem klärenden Salzwasser Reinigungsritual. Anschließend wird der gesamte Körper mit pflegenden Ölen massiert.

Der Aloharaum bietet neben der Hawaiianischen Massage noch weitere Therapien an – rufen Sie mich gerne unverbindlich an – ich freue mich auf Sie!

Kinesiologie – ein Leben in Balance

Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung. Dabei geht es um die Beweglichkeit auf allen Ebenen – körperlich, geistig und seelisch.

Mein Ziel ist es, meine Klienten wieder zurück in ihr Gleichgewicht zu bringen. Herausforderungen, wie Stress, Ängste, einschränkende Glaubenssätze etc. können uns schnell aus der Balance bringen. Da setze ich an und begeben mich mit meinem Klienten auf die Suche. Das Hilfsmittel ist dabei der Muskeltest. Der Muskeltest ist ein Biofeedbacksystem, um Energieungleichgewichte aufzuspüren und die zur Balance und Unterstützung notwendigen Möglichkeiten herauszufinden.

Zudem biete ich Entspannungstermine an, wie eine Kiefergelenksbalance oder eine Reiki-Behandlung, die Sie den Alltag vergessen und wieder Leichtigkeit spüren lassen. Ich freue mich sehr auf Ihren Anruf!

www.Sabrina-Heiland.de

Terminvereinbarung unter: **0151 562 503 50**

www.ViktoriaKruse.de

Terminvereinbarung unter: **0159 050 865 98**

www.AlohaRaum.de

Terminvereinbarung unter: **0176 677 777 84**

www.Balance-in-Hamburg.de

Terminvereinbarung unter: **0172 547 68 78**